

TRAMPOLINE, TUMBLING, « CHEERLEADING », CIRQUE
RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450-929-2442 – SITE INTERNET : www.ecoledynamix.com

Cette discipline développe essentiellement la coordination, la motricité, la souplesse, la force, l'équilibre et la puissance.

 Inscriptions : **Anciens membres** 10 août - 9h
Nouveaux membres 12 août - 9h

Carte loisir exigée pour les résidents de Varennes

Paiement : En ligne par dépôt direct, par la poste par chèque ou au comptoir d'accueil en argent et par débit interac.

Gymnastique : Exercices au sol et aux appareils (table de saut, barres asymétriques, poutre, sol, barres parallèles, cheval d'arçons et anneaux, trampoline, élastiques acrobatiques, parcours gymniques.)

Rythmique : Initiation à la chorégraphie au sol avec rubans, cerceaux et cordes.

Trampoline : Initiation et perfectionnement au trampoline.

Tumbling : Mouvements et acrobaties au sol, enchaînement de mouvements acrobatiques, trampoline.

Cirque : Initiation au cirque aérien (trapèze), mains à mains, jonglerie et acrobaties.

Lieu des cours : 1471, Boul. Lionel-Boulet, local 15, Varennes (Québec) J3X 1P7

Audition : Les jeunes filles et garçons âgés entre 5 et 12 ans désirant faire partie des groupes «pré-compétitif» et «compétitif» doivent se réserver leur place le jeudi 9 août pour une évaluation.

Le coût de l'évaluation est de 5 \$. Inscription par téléphone (450) 929-2442

Début des cours : Lundi 10 septembre 2018

 La session d'automne sera d'une durée de **13 SEMAINES (12 semaines et une activité démonstration.)**
Le coût ne comprend pas les frais d'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec de 28\$ (4 ans et plus) ou 11\$ (20 mois à 3 ans) ou 16\$ (gym-adaptée), payables annuellement lors de l'inscription.
POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINT-AMABLE, SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 20\$ PAR SESSION EST REQUIS, ET CE, MÊME SI VOUS AVEZ LA CARTE LOISIR DE L'UNE DE CES VILLES.
Portes ouvertes

8 septembre 2018

9h à 12h30

NIVEAU	PRÉALABLE/DESCRIPTION	HORAIRE	COÛT 1x/sem	COÛT 2x/sem
CONNECT GYM-ADAPTÉE Enfants avec besoins particuliers 12 cours seulement	Est considéré comme un enfant avec besoins particuliers celui qui présente une altération des fonctions mentales, sensorielles, langagières ou physiques entravant ses capacités d'autonomie et d'adaptation dans un environnement ordinaire. (définition tirée de la LUBEP, article 2) Cours de gymnastique adaptée à une clientèle vivant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA), une déficience intellectuelle, un trouble de l'apprentissage, un léger handicap physique ou retard de développement. La présence du parent est obligatoire.	Groupes : 4-5 ans - 6-8 ans - 9 ans et plus Dimanche 16 h 45 à 17 h 30	207 \$	Aucun rabais
GYM-BRICO (3 à 5 ans)	Aucun préalable. Gym-Brico est une activité qui permet aux enfants de s'exprimer et de prendre contact avec les autres enfants à travers la gymnastique, les jeux collectifs et les ateliers d'arts plastiques.	1, 2 ou 3 fois semaine: Lundi, mardi, vendredi 8 h 30 à 11 h 30	263 \$	420 \$
GYM-BRICO DANSE CRÉATIVE (3 à 5 ans)	Idem à Gym-Brico avec ajout de danse créative et d'art dramatique.	1, 2 ou 3 fois semaine: Lundi, mardi, vendredi 8 h 30 à 14 h	399 \$	751 \$
GYM-BÉBÉ parent/enfant (18 à 24 mois)	Aucun préalable. Gym-Bébé est un cours parent/enfant qui permet aux tous-petits de faire de l'exercice, de s'amuser et de développer motricité et contact avec les autres enfants. La présence d'un parent par enfant est obligatoire.	Mercredi ou jeudi 9 h à 9 h 45 Samedi ou dimanche 8 h 30 à 9 h 15 9 h 30 à 10 h 15 10 h 30 à 11 h 15	142 \$	Aucun rabais
GYM-BAMBIN parent/enfant (25 à 36 mois)	Aucun préalable. Gym-Bambin est un cours parent/enfant qui permet aux bambins de faire de l'exercice, de s'amuser et de développer motricité et contact avec les autres enfants. La présence d'un parent par enfant est obligatoire.	Mercredi ou jeudi 9 h à 9 h 45 Samedi ou dimanche 8 h 30 à 9 h 15 9 h 30 à 10 h 15 10 h 30 à 11 h 15	142 \$	Aucun rabais

RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450-929-2442 – SITE INTERNET : www.ecoledynamix.com

POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINT-AMABLE, SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 20\$ PAR SESSION EST REQUIS, ET CE, MÊME SI VOUS AVEZ LA CARTE LOISIR DE L'UNE DE CES VILLES.

NIVEAU	PRÉALABLE/DESCRIPTION	HORAIRE		COÛT 1x/sem	COÛT 2x/sem
GYM-ENFANCE (3-4 ans)	Aucun préalable. Gym-Enfance est un cours de gymnastique qui permet aux jeunes enfants de se familiariser avec les différents appareils de gymnastique, de s'amuser et de prendre contact avec d'autres enfants.	Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche	17 h 10 à 18 h 17h à 17 h 50 10 h à 10 h 50 10 h à 10 h 50 16 h 30 à 17 h 20 8 h 45 à 9 h 35 11 h 15 à 12 h 05 8 h 25 à 9 h15 8 h 45 à 9 h 35 10 h à 10 h 50 11 h à 11 h 50	148 \$	Aucun rabais
GYMINI (ROUGE) (4-5 ans)	Aucun préalable. Gymini est un cours d'initiation à la gymnastique.	Lundi Mercredi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche	17 h à 18 h 11 h à 12 h 17 h 30 à 18 h 30 11 h à 12 h 17 h à 18 h 18 h à 19 h 16 h 30 à 17 h 30 8 h 30 à 9 h 30 9 h 45 à 10 h 45 11 h à 12 h 9 h à 10 h 10 h 45 à 11 h 45	164 \$	288 \$
TAN (5-6 ans)	Aucun préalable	Lundi Jeudi Vendredi Samedi Dimanche	17 h à 18h15 16 h 45 à 18 h 16 h 30 à 17 h 45 8 h 45 à 10 h 10 h à 11 h 15 12 h 15 à 13 h 30 9 h 15 à 10 h 30	192 \$	324 \$
TAN (6-7 ans) filles	Aucun préalable	Lundi Mardi Vendredi Samedi Dimanche	18 h 15 à 19 h 45 18 h à 19 h 30 17 h 45 à 19 h 15 12 h à 13 h 30 10 h 15 à 11 h 45 15 h 15 à 16 h 45	224 \$	372 \$
TAN (8 ans et +) filles	Aucun préalable	Lundi Mardi Samedi Dimanche	18 h 30 à 20 h 18 h 30 à 20 h 12 h 15 à 13 h 45 12 h 15 à 13 h 45	224 \$	372 \$
BRONZE (6-7 ans) filles	Avoir réussi le niveau tan	Mardi Samedi Dimanche	18 h 15 à 19 h 45 10 h 15 à 11 h 45 13 h 30 à 15 h 13 h 45 à 15 h 15	224 \$	372 \$
BRONZE (8 ans et +) filles	Avoir réussi le niveau tan	Lundi Mercredi Vendredi Dimanche	18 h à 19 h 30 18 h 30 à 20 h 19 h 15 à 20 h 45 13 h 30 à 15 h	224 \$	372 \$
MAUVE / BLEU (9 ans et -) filles	Avoir réussi le niveau bronze	Jeudi Dimanche	18 h à 20 h 12 h 30 à 14 h 30	248 \$	417 \$
MAUVE / BLEU (10 ans et +) filles	Avoir réussi le niveau bronze	Mercredi Jeudi Dimanche	18 h à 20 h 19 h à 21 h 13 h 30 à 15 h 30	248 \$	417 \$
TURQUOISE, ARGENT & ORANGE Filles	Avoir réussi le niveau bleu	Mercredi Dimanche	18 h à 20 h 14 h 30 à 16 h 30	248 \$	417 \$
GARÇONS (6-8 ans)	Aucun préalable	Mardi Samedi Dimanche	17 h 45 à 19 h 15 13 h 30 à 15 h 10 h 30 à 12 h 12 h à 13 h 30	224 \$	372 \$

RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450-929-2442 – SITE INTERNET : www.ecoledynamix.com

POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINT-AMABLE, SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 20\$ PAR SESSION EST REQUIS, ET CE, MÊME SI VOUS AVEZ LA CARTE LOISIR DE L'UNE DE CES VILLES.

NIVEAU	PRÉALABLE/DESCRIPTION	HORAIRE	COÛT 1x/sem	COÛT 2x/sem
GARÇONS (9 ans et +)	Aucun préalable	Jeudi 18 h 45 à 20 h 15 Dimanche 12 h à 13 h 30	224 \$	372 \$
TRAMPOLINE & TUMBLING (6 à 8 ans)	Aucun préalable	Lundi 18 h à 19 h 30 Jeudi 18 h à 19 h 30 Vendredi 18 h à 19 h 30 Samedi 12h30 à 14 h Dimanche 12 h 45 à 14 h 15	234 \$	395 \$
TRAMPOLINE & TUMBLING (9 ans à 11 ans)	Aucun préalable	Lundi 19 h 15 à 20 h 45 Mercredi 19 h à 20 h 30 Jeudi 19 h 15 à 20 h 45 Samedi 14 h à 15 h 30 Dimanche 14 h 15 à 15 h 45	234 \$	395 \$
TRAMPOLINE ADO (12-17 ans)	Aucun préalable	Mardi 19 h à 20 h 30 Vendredi 19 h 30 à 21 h	234 \$	Aucun rabais
TRAMPOLINE ADULTE (18 ans et +)	Aucun préalable	Mardi 20 h 30 à 21 h 30	174 \$	Aucun rabais
TUMBLING ADO (12 ans et +)	Aucun préalable	Samedi 15 h 30 à 17 h	234 \$	Aucun rabais
CHEERLEADING (7 ans et +)	Acrobaties aériennes, pyramides et chorégraphie de groupe pour filles et garçons.	Samedi 14 h 30 à 16 h	224 \$	Aucun rabais
CIRQUE (7 - 12 ans)	Initiation au cirque aérien (trapèze), mains à mains, jonglerie et acrobaties.	Vendredi 18 h à 19 h 30 Samedi 14 h à 15 h 30	235 \$	Aucun rabais
CIRQUE ADOS ADULTES (12 ans et +)	Initiation au cirque aérien (trapèze), mains à mains, jonglerie et acrobaties.	Vendredi 19 h 30 à 21 h	235 \$	Aucun rabais
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE RÉCRÉATIVE (6-7 ans / 8 ans et+)	Initiation à la chorégraphie au sol avec rubans, cerceau et cordes.	Mercredi 18 h à 19 h 30 Samedi 13 h à 14 h 30	224 \$	372 \$
GYM-ADO (12-17 ans)	Aucun préalable	Lundi 19 h 30 à 21 h	224 \$	Aucun rabais
PRATIQUE LIBRE PARENT-ENFANT Enfant 3 à 15 ans	Il ne s'agit pas d'un cours mais d'une pratique libre sous la supervision d'entraîneurs. Pas de gymnaste du secteur compétitif et la présence du parent est obligatoire à l'intérieur du gymnase.	Les dimanches : 16 et 30 septembre 14 et 28 octobre 11 et 25 novembre de 18 h 30 à 20 h	5 \$ / pratique (membre) 10 \$ / pratique (non- membre)	
FÊTES D'ENFANTS	Le club organise des fêtes d'enfants des plus «Dynamix» ! Surprises et rebondissements garantis. Au programme : trampoline, élastiques acrobatiques, gymnastique et surprises pour le fêté(e) et ses invité(e)s. Réservation par téléphone Cartons d'invitations disponibles sur notre site internet.	Samedi 10 h 30 à 13 h 12 h 15 à 14 h 45 15 h 15 à 17h 45 16 h 45 à 19 h 15 Dimanche 10 h 30 à 13 h 12 h 15 à 14 h 45 15 h 15 à 17 h 45 Astuce : Réservez au moins 6 semaines à l'avance pour être certain d'avoir une la plage horaire que vous désirez.	180 \$ pour 12 enfants 10\$ par enfants de plus Tarif en vigueur pour les réservations faites à partir du 1^{er} septembre 2018	

Le club organise des activités lors des congés scolaires du :
21 septembre, 19 octobre, 22 et 23 novembre, et 3 et 4 janvier 28 janvier, 15 et 18 février, 4 au 8 mars
Inscription à la journée. 9h à 16h (3 ans et plus)
Possibilité de service de garde de 7h à 9h et de 16h à 18h.
Coût : 3 ans et + 32 \$ membre / 37 \$ non membre
Inscriptions sur le site Internet de l'École.
Supplément de 5\$ pour les non-résidents.