

**TRAMPOLINE, TUMBLING, « CHEERLEADING », CIRQUE**
**RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450-929-2442 – SITE INTERNET : [www.ecoledynamix.com](http://www.ecoledynamix.com)**

Cette discipline développe essentiellement la coordination, la motricité, la souplesse, la force, l'équilibre et la puissance.

 Inscriptions : **Réinscriptions** 19 novembre au 2 décembre  
**Nouveaux membres** 10 décembre - 9h

Carte loisir exigée pour les résidents de Varennes

Paiement : En ligne par dépôt direct, par la poste par chèque ou au comptoir d'accueil en argent et par débit interac.

Gymnastique : Exercices au sol et aux appareils (table de saut, barres asymétriques, poutre, sol, barres parallèles, cheval d'arçons et anneaux, trampoline, élastiques acrobatiques, parcours gymniques.)

Rythmique : Initiation à la chorégraphie au sol avec rubans, cerceaux et cordes.

Trampoline : Initiation et perfectionnement au trampoline.

Tumbling : Mouvements et acrobaties au sol, enchaînement de mouvements acrobatiques, trampoline.

Cirque : Initiation au cirque aérien (trapèze, tissu et cerceau), mains à mains, jonglerie et acrobaties.

Lieu des cours : 1471, Boul. Lionel-Boulet, local 15, Varennes (Québec) J3X 1P7

**Début des cours : Vendredi 4 janvier 2019**

 La session d'automne sera d'une durée de **12 SEMAINES**
**Le coût ne comprend pas les frais d'affiliation à la Fédération de gymnastique du Québec de 28\$ (4 ans et plus) ou 11\$ (20 mois à 3 ans) ou 16\$ (gym-adaptée), payables annuellement lors de l'inscription.**
**POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINT-AMABLE, SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 20\$ PAR SESSION EST REQUIS, ET CE, MÊME SI VOUS AVEZ LA CARTE LOISIR DE L'UNE DE CES VILLES.**

NIVEAU	PRÉALABLE/DESCRIPTIO N	HORAIRE	COÛT 1x/sem	COÛT 2x/sem
CONNECT GYM-ADAPTÉE Enfants avec besoins particuliers	Est considéré comme un enfant avec besoins particuliers celui qui présente une altération des fonctions mentales, sensorielles, langagières ou physiques entravant ses capacités d'autonomie et d'adaptation dans un environnement ordinaire. (définition tirée de la LUBEP, article 2) Cours de gymnastique adaptée à une clientèle vivant avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA), une déficience intellectuelle, un trouble de l'apprentissage, un léger handicap physique ou retard de développement. <b>La présence du parent est obligatoire.</b>	Groupes : 4-5 ans - 6-8 ans - 9 ans et plus  Dimanche 16 h 45 à 17 h 30	207 \$	Aucun rabais
GYM-BRICO (3 à 5 ans)	Aucun préalable. Gym-Brico est une activité qui permet aux enfants de s'exprimer et de prendre contact avec les autres enfants à travers la gymnastique, les jeux collectifs et les ateliers d'arts plastiques.	1, 2 ou 3 fois semaine: Lundi, mardi, vendredi 8 h 30 à 11 h 30	243 \$	388 \$
GYM-BRICO DANSE CRÉATIVE (3 à 5 ans)	Idem à Gym-Brico avec ajout de danse créative et d'art dramatique.	1, 2 ou 3 fois semaine: Lundi, mardi, vendredi 8 h 30 à 14 h	368 \$	693 \$
GYM-BÉBÉ parent/enfant (18 à 24 mois)	Aucun préalable. Gym-Bébé est un cours parent/enfant qui permet aux tous-petits de faire de l'exercice, de s'amuser et de développer motricité et contact avec les autres enfants. <b>La présence d'un parent par enfant est obligatoire.</b>	Mercredi ou jeudi 9 h à 9 h 45 Samedi ou dimanche 8 h 30 à 9 h 15 9 h 30 à 10 h 15 10 h 30 à 11 h 15	132 \$	Aucun rabais
GYM-BAMBIN parent/enfant (25 à 36 mois)	Aucun préalable. Gym-Bambin est un cours parent/enfant qui permet aux bambins de faire de l'exercice, de s'amuser et de développer motricité et contact avec les autres enfants. <b>La présence d'un parent par enfant est obligatoire.</b>	Mercredi ou jeudi 9 h à 9 h 45 Samedi ou dimanche 8 h 30 à 9 h 15 9 h 30 à 10 h 15 10 h 30 à 11 h 15	132 \$	Aucun rabais

**RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450-929-2442 – SITE INTERNET : [www.ecoledynamix.com](http://www.ecoledynamix.com)**

**POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINT-AMABLE, SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 20\$ PAR SESSION EST REQUIS, ET CE, MÊME SI VOUS AVEZ LA CARTE LOISIR DE L'UNE DE CES VILLES.**

<b>NIVEAU</b>	<b>PRÉALABLE/DESCRIPTIO N</b>	<b>HORAIRE</b>	<b>COÛT 1x/sem</b>	<b>COÛT 2x/sem</b>
GYM-ENFANCE (3-4 ans)	Aucun préalable. Gym-Enfance est un cours de gymnastique qui permet aux jeunes enfants de se familiariser avec les différents appareils de gymnastique, de s'amuser et de prendre contact avec d'autres enfants.	Lundi 17 h 15 à 18 h Mardi 17h à 17 h 45 Mercredi 10 h à 10 h 45 Jeudi 10 h à 10 h 45 Vendredi 16 h 30 à 17 h 15 Samedi 8 h 45 à 9 h 30 11 h 15 à 12 h 00 Dimanche 8 h 30 à 9 h15 8 h 45 à 9 h 30 10 h à 10 h 45 11 h à 11 h 45	137 \$	Aucun rabais
GYMINI (ROUGE) (4-5 ans)	Aucun préalable. Gymini est un cours d'initiation à la gymnastique.	Lundi 17 h à 18 h Mercredi 11 h à 12 h 17 h 30 à 18 h 30 Jeudi 11 h à 12 h 17 h à 18 h 18 h à 19 h Vendredi 16 h 30 à 17 h 30 Samedi 8 h 30 à 9 h 30 9 h 45 à 10 h 45 11 h à 12 h Dimanche 9 h à 10 h 10 h 45 à 11 h 45	152 \$	266 \$
TAN (5-6 ans)	Aucun préalable	Lundi 17 h à 18h15 Jeudi 16 h 45 à 18 h Vendredi 16 h 30 à 17 h 45 Samedi 8 h 45 à 10 h 10 h à 11 h 15 12 h 15 à 13 h 30 Dimanche 9 h 15 à 10 h 30	178 \$	300 \$
TAN (6-7 ans) filles	Aucun préalable	Lundi 18 h 15 à 19 h 45 Mardi 18 h à 19 h 30 Vendredi 17 h 45 à 19 h 15 Samedi 12 h à 13 h 30 Dimanche 10 h 15 à 11 h 45 10 h 30 à 12 h 15 h 15 à 16 h 45	207 \$	344 \$
TAN (8 ans et +) filles	Aucun préalable	Lundi 18 h 30 à 20 h Mardi 18 h 30 à 20 h Samedi 12 h 15 à 13 h 45 Dimanche 12 h 15 à 13 h 45	207 \$	344 \$
BRONZE (6-7 ans) filles	Avoir réussi le niveau tan	Mardi 18 h 15 à 19 h 45 Samedi 10 h 15 à 11 h 45 13 h 30 à 15 h Dimanche 13 h 45 à 15 h 15	207 \$	344 \$
BRONZE (8 ans et +) filles	Avoir réussi le niveau tan	Lundi 18 h à 19 h 30 Mercredi 18 h 30 à 20 h Vendredi 19 h 15 à 20 h 45 Dimanche 13 h 30 à 15 h	207 \$	344 \$
MAUVE / BLEU (9 ans et -) filles	Avoir réussi le niveau bronze	Jeudi 18 h à 20 h Dimanche 12 h 30 à 14 h 30	229 \$	384 \$
MAUVE / BLEU (10 ans et +) filles	Avoir réussi le niveau bronze	Mercredi 18 h à 20 h Jeudi 19 h à 21 h Dimanche 13 h 30 à 15 h 30	229 \$	384 \$
TURQUOISE, ARGENT & ORANGE Filles	Avoir réussi le niveau bleu	Mercredi 18 h à 20 h Dimanche 14 h 30 à 16 h 30	229 \$	384 \$
GARÇONS (6-8 ans)	Aucun préalable	Mardi 17 h 45 à 19 h 15 Samedi 13 h 30 à 15 h Dimanche 9h à 10 h 30 10 h 30 à 12 h 12 h à 13 h 30	207 \$	344 \$

**RENSEIGNEMENTS : École Les Dynamix, 450-929-2442 – SITE INTERNET : [www.ecoledynamix.com](http://www.ecoledynamix.com)**

**POUR LES NON-RÉSIDENTS DE SAINT-AMABLE, SAINTE-JULIE ET VARENNES, UN SUPPLÉMENT DE 20\$ PAR SESSION EST REQUIS, ET CE, MÊME SI VOUS AVEZ LA CARTE LOISIR DE L'UNE DE CES VILLES.**

<b>NIVEAU</b>	<b>PRÉALABLE/DESCRIPTIO N</b>	<b>HORAIRE</b>	<b>COÛT 1x/sem</b>	<b>COÛT 2x/sem</b>
GARÇONS (9 ans et +)	Aucun préalable	Jeudi 18 h 45 à 20 h 15 Samedi 15h à 16h30 Dimanche 12 h à 13 h 30	207 \$	344 \$
TRAMPOLINE & TUMBLING (6 à 8 ans)	Aucun préalable	Lundi 18 h à 19 h 30 Jeudi 18 h à 19 h 30 Vendredi 18 h à 19 h 30 Samedi 12h30 à 14 h Dimanche 12 h 45 à 14 h 15	216 \$	365 \$
TRAMPOLINE & TUMBLING (9 ans à 11 ans)	Aucun préalable	Lundi 19 h 15 à 20 h 45 Mercredi 19 h à 20 h 30 Jeudi 19 h 15 à 20 h 45 Samedi 14 h à 15 h 30 Dimanche 14 h 15 à 15 h 45	216 \$	365 \$
TRAMPOLINE ADO (12-17 ans)	Aucun préalable	Mardi 19 h à 20 h 30 Vendredi 19 h 30 à 21 h	216 \$	365 \$
TRAMPOLINE ADULTE (18 ans et +)	Aucun préalable	Mardi 20 h 30 à 21 h 30	161 \$	Aucun rabais
TUMBLING ADO (12 ans et +)	Aucun préalable	Samedi 15 h 30 à 17 h	216 \$	Aucun rabais
CHEERLEADING (7 ans et +)	Acrobaties aériennes, pyramides et chorégraphie de groupe pour filles et garçons.	Samedi 14 h 30 à 16 h	207 \$	Aucun rabais
CIRQUE (7 - 12 ans)	Initiation au cirque aérien (trapèze), mains à mains, jonglerie et acrobaties.	Vendredi 18 h à 19 h 30 Samedi 14 h à 15 h 30	217 \$	Aucun rabais
CIRQUE ADOS ADULTES (12 ans et +)	Initiation au cirque aérien (trapèze), mains à mains, jonglerie et acrobaties.	Vendredi 19 h 30 à 21 h	217 \$	Aucun rabais
GYMNASTIQUE RYTHMIQUE RÉCRÉATIVE (6-7 ans / 8 ans et+)	Initiation à la chorégraphie au sol avec rubans, cerceau et cordes.	Mercredi 18 h à 19 h 30 Samedi 13 h à 14 h 30	207 \$	344 \$
GYM-ADO (12-17 ans)	Aucun préalable	Lundi 19 h 30 à 21 h	207 \$	Aucun rabais
PRATIQUE LIBRE PARENT-ENFANT Enfant 3 à 15 ans	Il ne s'agit pas d'un cours mais d'une pratique libre sous la supervision d'entraîneurs. <b>Pas de gymnaste du secteur compétitif et la présence du parent est obligatoire à l'intérieur du gymnase.</b>	Les dimanches : 13 et 27 janvier 10 et 24 février 10 et 24 mars 7 et 28 avril 12 et 26 mai de 18 h 30 à 20 h	5 \$ / pratique (membre) 10 \$ / pratique (non-membre)	
FÊTES D'ENFANTS	Le club organise des fêtes d'enfants des plus «Dynamix» ! Surprises et rebondissements garantis. Au programme : trampoline, élastiques acrobatiques, gymnastique et surprises pour le fêté(e) et ses invité(e)s.  Réservation par téléphone  Cartons d'invitations disponibles sur notre site internet.	Samedi 10 h 30 à 13 h 12 h 15 à 14 h 45 15 h 15 à 17h 45 16 h 45 à 19 h 15 Dimanche 10 h 30 à 13 h 12 h 15 à 14 h 45 15 h 15 à 17 h 45  <b>Astuce : Réservez au moins 6 semaines à l'avance pour être certain d'avoir une la plage horaire que vous désirez.</b>	180 \$ pour 12 enfants 10\$ par enfants de plus  Dépôt de 90\$ lors de la réservation, la reste est payable la journée de la fête.	

**Le club organise des activités lors des congés scolaires du :**

**3, 4 et 28 janvier, 15 et 18 février, 4 au 8 mars**

**Inscription à la journée. 9h à 16h (3 ans et plus)**

**Possibilité de service de garde de 7h à 9h et de 16h à 18h.**

**Coût : 3 ans et + 32 \$ membre / 37 \$ non membre**

**Inscriptions sur le site Internet de l'École.**

**Supplément de 5\$ pour les non-résidents.**